



**GARDA MEDIA**

# Dandim 0716/Demak Imbau Masyarakat Waspada Bencana dan Jaga Kesehatan di Tengah Musim Pancaroba

Muhammad Makruf - [DEMAK.GARDAMEDIA.ID](https://www.demak.gardamedia.id)

Mar 6, 2023 - 11:55



*Dandim juga meminta agar masyarakat menjaga kesehatan tubuh di tengah musim pancaroba*

DEMAK - Masa peralihan dari musim penghujan ke musim kemarau tahun ini ditandai dengan beberapa gejala alam yang disebut pancaroba. Seperti berubahnya suhu dan cuaca secara drastis, munculnya mendung tebal disertai petir, gelombang pasang air laut, angin kencang hingga angin puting beliung.

Untuk itu, Komandan Kodim 0716/Demak Letkol Czi Pribadi Setya Pratomo mengajak seluruh warga masyarakat Kabupaten Demak untuk tetap waspada menghadapi bencana yang dapat datang setiap saat.

Peralihan musim sendiri, menurut Dandim, juga dapat menjadi pemicu terjadinya bencana hidrometeorologi, seperti tanah longsor dan banjir dengan ditambah

beberapa faktor seperti lingkungan yang tidak terawat dengan baik, alih fungsi hutan pegunungan, dan budaya membuang sampah sembarangan.

"Selain faktor alam, bencana terjadi juga diakibatkan oleh faktor manusianya. Tidak mampu menjaga dan merawat alam sekitar. Banyak dijumpai disekitar kita, warga membuang sampah di sungai. Sepertinya sepele, akan tetapi dampaknya sangat berbahaya. Oleh karenanya, ayo kita bersama jaga lingkungan kita," ucap Dandim saat ditemui di ruang kerjanya, Senin (06/03/23).



Dandim meminta, semua pihak bertanggungjawab dengan melakukan upaya pencegahan seperti memangkas daun dan ranting terutama untuk pohon-pohon yang besar, tidak membuang sampah sembarangan, menjaga kebersihan lingkungan, membersihkan saluran air hingga sungai, dan selalu membawa payung atau jas hujan selama beraktivitas di luar ruangan.

Selain itu, sebagai upaya pencegahan jangka panjang, masyarakat juga bisa melakukan penanaman pohon yang dapat mencegah terjadinya longsor sekaligus mengikat air tanah sebagai cadangan saat kemarau panjang tiba.

"Seperti yang kita lakukan kemarin. Ada 250 pohon trembesi dan mahoni yang kita tanam di kota Demak. Ini sebagai upaya pencegahan bencana jangka panjang," sambung Dandim.

Selain itu, Dandim juga meminta agar masyarakat menjaga kesehatan tubuh di tengah musim pancaroba. Dimana banyak dijumpai warga mudah terserang penyakit seperti influenza, batuk, pilek dan lain sebagainya.

"Perubahan musim ini juga berdampak kepada diri kita. Jaga kesehatan dengan istirahat cukup, makan teratur, dan olahraga secara rutin. Bila perlu, konsumsi vitamin untuk menjaga daya tahan tubuh," tutup Dandim.

Redaktur : Makruf/Pendim 0716/Demak